



Respir-ton-corps.com

Anatomie Palpatoire

- Système musculo-articulaire -

- Les fondamentaux -

Anatomie - Palpation - Respiration

Au
Centre L'Envol
4031 ANGLEUR
Belgique

Par Julien Halloy

Ostéopathe D.O.

Yogathérapeute

Praticien en Hypnose Médicale



Présentation

« Anatomie, Palpation & Respiration »

En tant que masseur bien-être, yogi ou thérapeute manuel, il vous est certainement arrivé de vouloir en savoir plus sur le corps et son fonctionnement. Généralement, les cours d'anatomie et de physiologie appliqués sont dispensés dans le cadre d'une formation médicale et sont de ce fait difficilement accessibles pour le grand public.

Afin de répondre à une demande précise et accessible à tous, nous avons mis en place cette formation dont l'objectif principal s'oriente autour de l'apprentissage de l'anatomie par le toucher corporel.

Parce qu'il est fondamental de «savoir» ce que nous touchons pour «comprendre» ce que nous faisons, sur quoi nous agissons, qu'il s'agisse de postures en yoga ou de techniques manuelles en massage.

Nous vous proposons de découvrir le système musculaire et articulaire par l'étude et le repérage des zones osseuses, la **palpation précise** de nos tendons et de nos muscles ainsi que l'étude de la **mécanique articulaire**. Et c'est au travers de l'univers passionnant de l'ostéopathie, que je vous propose un **voyage au travers des différents liens**, qui unissent tissus, tendons, muscles, os au souffle et à la posture.

Nous intégrerons tout au long de la formation une **pratique «sensitive»** au travers de l'imagerie mentale, de la respiration et du mouvement. Ainsi, l'objectif fondamental de cette approche en anatomie est la **création** de votre propre **cartographie mentale**.

4 jours pour découvrir et approfondir le corps de la tête au pied, dans une atmosphère détendue et pérenne, autour d'un petit groupe de pratique me permettant de vous guider individuellement.



Organisation

La formation de base en anatomie palpatoire s'articule autour de 4 modules, sur 4 jours (28 heures), réparti en 2 week-end.

Module 1 : Rachis cervico-dorso-lombaire.

Module 2 : Tête - visage - thorax - abdomen.

Module 3 : Ceinture scapulaire et membres supérieurs.

Module 4 : Bassin - périnée - membres inférieurs.

Les cours alternent théorie et pratique, présentés par vidéoprojection.

Par souci de bien-être, il est préférable d'adopter une alimentation légère les quelques jours qui précèdent la formation.

Prévoir des sous-vêtements adaptés à la pratique palpatoire ainsi qu'une tenue ample et souple pour la pratique.

Publics concernés

Cette formation est destinée aux masseurs, praticiens en thérapies corporelles, pratiquants de yoga, ainsi qu'à toutes personnes désirant découvrir, apprendre ou approfondir ses connaissances sur le corps en relation avec le toucher corporel.

Cet atelier peut-être suivi sans avoir, au préalable, de connaissance en anatomie.

Qui suis-je ?



Julien Halloy

Ostéopathe et kinésithérapeute de formation, c'est au travers d'une approche intégrative autour de l'ostéopathie, de la yogathérapie et de l'hypnose médicale qu'il développe son approche thérapeutique et son enseignement.

Il partage ses connaissances autour de l'Ostéopathie et de la Yoga-Thérapie sous divers ateliers et formations en Europe.

www.respir-ton-corps.com

Programme

Premier week-end :

Module 1 : Rachis cervico-dorso-lombaire.

Etude du système ostéo-articulaire de la colonne vertébrale.

Palpation des repères osseux, tendineux et musculaires principaux.

Révisions.

Module 2 : Tête - visage - thorax - abdomen.

Etude du système ostéo-articulaire du crâne, de la face, du thorax et de l'abdomen.

Palpation des repères osseux, tendineux et musculaires principaux.

Pratique sensorielle respiratoire.

Révisions.

Deuxième week-end :

Module 3 : Ceinture scapulaire et membres supérieurs.

Etude du système ostéo-articulaire de la ceinture scapulaire, du bras, de l'avant-bras, du poignet et de la main.

Palpation des repères osseux, tendineux et musculaires principaux.

Révisions.

Module 4 : Bassin - périnée - membres inférieurs.

Etude du système ostéo-articulaire du bassin, des muscles pelviens et du périnée, de la cuisse, de la jambe, de la cheville et du pied.

Palpation des repères osseux, tendineux et musculaires principaux.

Révisions.



Tarif - Horaires - Inscription

La formation *-Anatomie Palpatoire : Les fondamentaux-* s'articule sur 2 x 2 week-end jours (30 heures).

Dates : Voir programmation.

Horaires : Samedi : 9h30-13h & 14h-17h30 - Dimanche : 9h-12h & 13h-16h30 - Accueil dès 9h.

Lieu : Centre L'envol - Rue Artus-Bris n°23 à 4031 Angleur - Belgique

www.formationenvol.be

Prix : 500€ (dont 250€ de pré-inscription)

Repas du midi non inclus

Inscription

Merci de nous renvoyer la fiche d'inscription (complétée & signée) soit par email ou courrier postal.

Julien Halloy
32 rue Marechal Joffre – 06000 Nice – France
Email : julien.halloy@gmail.com
Gsm : +33 6 63 92 71 50

L'inscription sera validée après réception de votre acompte (250€) sur le compte **BE54 2500 4046 9697** avec en communication «Votre Nom & prénom»

Toute annulation inférieure à un délai de trois semaines avant le début du stage ne fera l'objet d'aucun remboursement.

Respir-ton-corps se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre de stagiaires était insuffisant ; l'acompte sera intégralement remboursé ou l'inscription pourra être déplacée à la prochaine session suivant un commun accord.

Groupe minimal de 6 personnes, le groupe sera limité à 8 personnes.