



Respir-ton-corps.com



Approche du corps autour du **Souffle**,  
de la **Voix** et du **Toucher**

Au  
Centre L'Envol  
4031 ANGLEUR  
Belgique

**Par Julien Halloy**

Ostéopathe D.O.

Yogathérapeute

Praticien en Hypnose Médicale

# Présentation

## « Souffle, voix & Toucher »

Formation inédite sur la lecture du corps au travers de la respiration.

Cette pratique s'inscrit dans une dimension subtile de l'être, où, le souffle, la voix et le toucher se rencontrent.

Je vous propose une réflexion sur les liens qui unissent le souffle et la posture en observant les différentes variantes respiratoires et leurs impacts psycho-émotionnels et physiologiques.

L'objectif de la pratique s'oriente autour de la restauration de la rythmique respiratoire chez nos patients. Par une pratique respectueuse et très spécifique dans laquelle l'éveil sensoriel (par le toucher) mis en résonance avec la voix, trouve un juste écho facilitant le lâcher prise, oeuvrant vers la libération émotionnelle.

Vous recherchez un outil pratique afin d'approfondir l'effet de vos pratiques ou bien vous est-il arrivé d'être démunis devant les réactions qu'offre le corps en se déliant d'une émotion ? Cette formation répond à ces questions.

Issue d'une longue réflexion sur l'amélioration de l'état de santé, cette formation présente une de mes synthèses entre l'ostéopathie somato-émotionnelle, le yoga et l'hypnose.



## Publics concernés

Cette formation est destinée aux masseurs, thérapeutes et professionnels de la relation d'aide, ainsi qu'à toutes personnes sensibilisées par le souffle en relation avec le toucher.

Cette formation peut-être suivie sans avoir, au préalable, de connaissance en anatomie.

## Organisation

Les cours alternent théorie et pratique, présentés par vidéoprojection.

Par souci de bien-être, Il est préférable d'adopter une alimentation légère les quelques jours qui précèdent la formation.

Prévoir des sous-vêtements adaptés à la pratique palpatoire ainsi qu'une tenue ample et souple pour la pratique.

## Qui suis-je ?



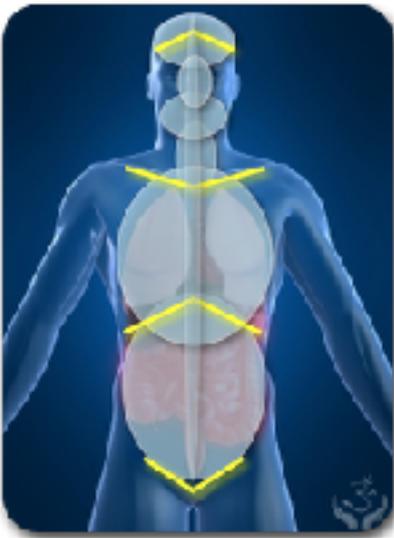
**Julien Halloy**

Ostéopathe et kinésithérapeute de formation, c'est au travers d'une approche intégrative autour de l'ostéopathie, de la yogathérapie et de l'hypnose médicale qu'il développe son approche thérapeutique et son enseignement.

Il partage ses connaissances autour de l'Ostéopathie et de la Yoga-Thérapie sous divers ateliers et formations en Europe.

[www.respir-ton-corps.com](http://www.respir-ton-corps.com)

## Programme



### ETUDE THEORIQUE :

Base physiologique de la respiration  
Relations respirations-postures-émotions  
Volumes et espaces corporels : théorie des ballons  
Diaphragme et rythmique diaphragmatique  
Impacts du toucher dans une approche sensorielle  
La voix : timbre, mots-clefs et rythmes  
L'hypnose et les ancrages  
Schémas respiratoires et impacts psycho-émotionnelles et physiologiques.



### ETUDE PRATIQUE :

Technique d'écoute respiratoire  
Technique d'induction respiratoire  
Technique de libération respiratoire  
Technique spécifique diaphragmatique  
Ancrage et auto-hypnose

## **Tarif - Horaires - Inscription**

La formation *-Souffle au Corps-* s'articule sur 2 jours (15 heures).

**Dates :** Voir programmation

**Horaires :** Samedi : 9h30-13h & 14h-17h30 - Dimanche : 9h-12h & 13h-16h30 - Accueil dès 9h.

**Lieu :** Centre L'envol - Rue Artus-Bris n°23 à 4031 Angleur - Belgique

[www.formationenvol.be](http://www.formationenvol.be)

Prix : 300€ (dont 150€ de pré-inscription)

Repas du midi non inclus

## **Inscription**

Merci de nous renvoyer la fiche d'inscription (complétée & signée) soit par email ou courrier postal.

Julien Halloy  
32 rue Marechal Joffre – 06000 Nice – France  
Email : [julien.halloy@gmail.com](mailto:julien.halloy@gmail.com)  
Gsm : +33 6 63 92 71 50

L'inscription sera validée après réception de votre acompte (150€) sur le compte **BE54 2500 4046 9697** avec en communication «Votre Nom & prénom»

Toute annulation inférieure à un délai de trois semaines avant le début du stage ne fera l'objet d'aucun remboursement.

Respir-ton-corps se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre de stagiaires était insuffisant ; l'acompte sera intégralement remboursé ou l'inscription pourra être déplacée à la prochaine session suivant un commun accord.

Groupe minimal de 6 personnes, le groupe sera limité à 8 personnes.