



Respir-ton-corps.com



A

anatomie Palpatoire

Sphère viscérale

Massage Intégratif Viscéral

Par Julien Halloy

Ostéopathe D.O.

Yogathérapeute

Praticien en Hypnose Médicale

Présentation

« *Palpation, respiration, massage spécifique* »

«Le ventre, deuxième cerveau» ?

Au travers de notre ventre s'opère de multiples fonctions qui interagissent sur notre digestion, assimilation, immunité, humeurs, émotions, comportements et balance hormonal.

Les facteurs de stress, le sédentarisme, la mal bouffe et les conflits émotionnels retentissent sur notre unité corporelle et notamment sur notre sphère viscérale, modifiant les «rythmes» (digestif, respiratoires, corporels), la densité des tissus et des organes, entraînant stase et engorgement vasculaire.

C'est ainsi que par réaction, notre ventre peut se tendre, se tordre, se gonfler, se nouer, se figer, se durcir... entraînant avec lui, inconforts (sensation d'angoisse, d'oppression, de congestion...), troubles (constipation, ballonnement..) et pathologies (ulcères, colopathie fonctionnel...).

Afin de répondre spécifiquement aux principaux troubles et inconforts, je vous propose une étude de la sphère viscérale en regard à l'ostéopathie et la psycho-neuro-endocrino-immunologie.

Nous y verrons notamment l'étude de la physiologie digestive, le repérage et palpation des organes clefs et les liens qui unissent la peau, le système nerveux et l'organe. Nous y intégrerons une pratique spécifique de massage et de techniques réflexes associées à une pratique respiratoire permettant au «ventre» de retrouver souplesse, vitalité et santé.

Je vous propose également des techniques spécifiques de libération diaphragmatique issue de ma pratique thérapeutique.



Publics concernés

Cette formation est destinée aux masseurs, praticiens en thérapies corporelles, pratiquants de yoga, ainsi qu'à toutes personnes désirant découvrir, apprendre ou approfondir ses connaissances sur le corps en relation avec la sphère viscérale.

Cette formation peut-être suivie sans avoir, au préalable, de connaissance en anatomie.

Organisation

Les cours alternent théorie et pratique, présentés par vidéoprojection.

Par souci de bien-être, Il est préférable d'adopter une alimentation légère les quelques jours qui précèdent la formation.

Prévoir des sous-vêtements adaptés à la pratique palpatoire ainsi qu'une tenue ample et souple pour la pratique.

Qui suis-je ?

Julien Halloy



Ostéopathe et kinésithérapeute de formation, c'est au travers d'une approche intégrative autour de l'ostéopathie, de la yogathérapie et de l'hypnose médicale qu'il développe son approche thérapeutique et son enseignement.

Il partage ses connaissances autour de l'Ostéopathie et de la Yoga-Thérapie sous divers ateliers et formations en Europe.

www.respir-ton-corps.com



Programme



ETUDE THEORIQUE :

Généralités sur la sphère viscérale.
 La contention viscérale : un véritable puzzle !
 Anatomie et physiologie viscérale (digestive et glandulaire),
 Etude du diaphragme abdominal et pelvien et ses relations,
 Compréhension de l'impact de la rythmique respiratoire sur les organes,



ETUDE PRATIQUE :

Repérage et palpation du cadre diaphragmatique,
 Repérage et palpation des organes viscéraux,
 Repérage et palpation des « zones clefs » incontournable,
 Apprentissage des techniques propres aux organes,
 Apprentissage des techniques de libération des « zones clefs »,
 Apprentissage des techniques de libération diaphragmatique,
 Apprentissage des techniques circulatoires viscérales,
 Synthèse de la pratique par le massage spécifique de la sphère viscérale.

Tarif - Horaires - Inscription

La formation *-Massage Intégratif Viscéral-* s'articule sur 2 jours (15 heures).

Dates : Voir Planning

Horaires : Samedi : 9h30-13h & 14h-17h30 - Dimanche : 9h-12h & 13h-16h30 - Accueil dès 9h.

Lieu : Centre L'envol - Rue Artus-Bris n°23 à 4031 Angleur - Belgique

www.formationenvol.be

Prix : 300€ (dont 150€ de pré-inscription)

Repas du midi non inclus

Inscription

Merci de nous renvoyer la fiche d'inscription (complétée & signée) soit par email ou courrier postal.

Julien Halloy
32 rue Marechal Joffre – 06000 Nice – France
Email : julien.halloy@gmail.com
Gsm : +33 6 63 92 71 50

L'inscription sera validée après réception de votre acompte (150€) sur le compte **BE54 2500 4046 9697** avec en communication «Votre Nom & prénom»

Toute annulation inférieure à un délai de trois semaines avant le début du stage ne fera l'objet d'aucun remboursement.

Respir-ton-corps se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre de stagiaires était insuffisant ; l'acompte sera intégralement remboursé ou l'inscription pourra être déplacée à la prochaine session suivant un commun accord.

Groupe limité à 8 personnes.